



幡ヶ谷店プログラムスケジュール【7月】



曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日	曜日
9:30						★	★★★	9:30
10:00	★★		★	★★★	★★★	9:30~10:15 肩こり	9:30~10:15 美体幹	10:00
10:30	10:00~10:45 美脚		10:00~10:45 肩こり	10:00~10:45 燃焼 11日 IRゆず アドバンス	10:00~10:45 美体幹	IRゆず(20) ヒギナー		10:30
11:00			★★★	★	★★	★★★	★★	11:00
11:30	★		11:30~12:15 美体幹	11:30~12:15 はじめて	11:30~12:15 デトックス	11:00~11:45 燃焼	11:00~11:45 美脚	11:30
12:00	11:30~12:15 リラックス			18日 IRゆず ヒギナー				12:00
13:00			13:00~13:45 溶岩浴	13:00~13:45 溶岩浴	13:00~13:45 溶岩浴	12:30~13:15 溶岩浴	12:30~13:15 溶岩浴	13:00
13:30	13:00~13:45 溶岩浴							13:30
14:00						★★	★	14:00
14:30			★	★★★	★	14:15~15:00 美脚	14:15~15:00 はじめて	14:30
15:00	★★		14:45~15:30 リラックス	15:00~15:45 美体幹	14:45~15:30 肩こり			15:00
15:30	15:00~15:45 デトックス							15:30
16:00			★★		★★★	16:00~16:45 溶岩浴	★★	16:00
16:30			16:30~17:15 美脚	16:30~18:30 アロマ溶岩浴 ※6月特別 (出入り自由)	16:30~17:15 燃焼	16:00~16:45 溶岩浴	16:00~16:45 デトックス	16:30
17:00	16:30~18:30 アロマ溶岩浴 ※6月特別 (出入り自由)				5日 美体幹	★★		17:00
17:30						17:15~18:00 IR ゆずこ(6・20・27) IRゆず(13) ハーシック	17:15~18:00 溶岩浴	17:30
18:00			18:15~19:00 溶岩浴		18:15~19:00 キャンドル溶岩浴	★★★	★	18:00
18:30						18:30~19:15 IR ゆずこ(6・20・27) IRゆず(13) アドバンス	18:30~19:15 リラックス	18:30
19:00	★★★		★★★	★★	★			19:00
19:30	19:30~20:15 美体幹		19:30~20:15 燃焼 10・24 3・17・31 ハタ	19:30~20:15 アロマデトックス	19:30~20:15 アロマキャンドルリラ			19:30
20:00								20:00
20:30	★		★★	★	★★			20:30
21:00	20:45~21:30 はじめて		20:45~21:30 デトックス	20:45~21:30 肩こり	20:45~21:30 美脚			21:00
21:30								21:30
22:00								22:00

定休日



- レッスン参加の際は、フェイスタオル、お水(1ℓ以上)お持ち下さい。
- レッスン中の私語及びレッスン中の途中退室はご遠慮下さい。
- キャンセルはレッスンの1時間前までとなっています。
- レッスンの2時間前までにはお食事を済ませることをお勧めします。
- お時間を過ぎての入室はできません。
- 他のお客様へのご迷惑、またトラブルに発展する可能性があります。ありますのでルールを守ってレッスンにご参加下さい。
- 都合によりレッスンや担当者が変更になる場合がございます。
- 皆様のご参加、スタッフ一同 心よりお待ちしております！

アミーダ幡ヶ谷店 TEL03-6276-2806

営業時間：平日 9:30~22:00

土日祝 9:00~19:00