



仙台泉大沢店プログラムスケジュール【8月】



| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 | 曜日 |
|-------|----------------------|--------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------|
| 9:30 | ★★ | ★ | ★★ | ★ | ★★ | ★★ | ★ | 9:30 |
| 10:00 | 9:30~10:15 ベーシック | 9:30~10:15 ビギナー | 9:30~10:15 美脚 | 9:30~10:15 ビギナー | 9:30~10:15 ベーシック | 9:30~10:15 デトックス | 9:30~10:15 はじめて | 10:00 |
| 30 | | | | | | | | 30 |
| 11:00 | ★ | ★★ | | ★★★ | ★ | ★ | ★★★ | 11:00 |
| 30 | 11:00~11:45 ビギナー | 11:00~11:45 ベーシック | 11:00~11:45 溶岩浴 | 11:00~11:45 アドバンス | 11:00~11:45 ビギナー | 11:00~11:45 リラックス | 11:00~11:45 燃焼 | 30 |
| 12:00 | | | | | | | | 12:00 |
| 30 | | | ★★ | ★ | ★★ | | | 30 |
| 13:00 | 12:30~13:15 溶岩浴 | 12:30~13:15 溶岩浴 | 12:30~13:15 デトックス | 12:30~13:15 はじめて | 12:30~13:15 美脚 | 12:30~13:15 溶岩浴 | 12:30~13:15 溶岩浴 | 13:00 |
| 30 | | | | | | | | 30 |
| 14:00 | ★★ | ★ | ★ | | | ★★ | ★ | 14:00 |
| 30 | 14:00~14:45 美脚 | 14:00~14:45 リラックス | 14:00~14:45 はじめて | 14:00~14:45 溶岩浴 | 14:00~14:45 溶岩浴 | 14:00~14:45 デトックス | 14:00~14:45 リラックス | 30 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| 30 | | | ★ | | ★ | | ★★ | 30 |
| 16:00 | | | 15:30~16:15 リラックス | | 15:30~16:15 はじめて | | 15:30~16:15 美脚 | 16:00 |
| 30 | 16:30~17:15 溶岩浴 | 16:45~17:30 溶岩浴 | | 16:30~17:15 溶岩浴 | | 16:30~17:15 溶岩浴 | | 30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 30 | | | | | | | | 30 |
| 18:00 | ★★ | ★ | ★ | ★★ | ★ | ★★ | ★ | 18:00 |
| 30 | 18:00~18:45 デトックス | 18:15~19:00 はじめて | 18:00~18:45 溶岩浴 | 18:15~19:00 デトックス | 18:15~19:00 溶岩浴 | 18:00~18:45 美脚 | 18:00~18:45 溶岩浴 | 30 |
| 19:00 | | | | | | | | 19:00 |
| 30 | ★ | | ★★ | | | ★ | ★★ | 30 |
| 20:00 | 19:30~20:15 リラックス | ★★★ 19:45~20:30 燃焼 | 19:30~20:15 美脚 | ★ 19:45~20:30 リラックス | ★★★ 19:45~20:30 ベーシック | ★ 19:30~20:15 はじめて | ★★★ 19:30~20:15 デトックス | 20:00 |
| 30 | | | | | | | | 30 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |

- レッスン参加の際は、フェイスタオル、お水(1ℓ以上)お持ち下さい。
- レッスン中の私語及びレッスン中の途中退室はご遠慮下さい。
- キャンセルはレッスンの**1時間前**までとなっています。
- レッスンの2時間前までにはお食事を済ませることをお勧めします。
- **お時間を過ぎての入室はできません。**
- 他のお客様へのご迷惑、またトラブルに発展する可能性がありますのでルールを守ってレッスンにご参加下さい。
- 都合によりレッスンや担当者が変更になる場合がございます。

8月13日~15日はお盆休みの為、
休館日とさせていただきます。



*** 営業時間 ***
終日 9:00~21:00