

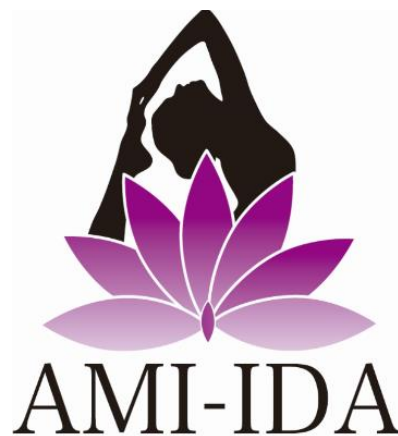


仙台泉大沢店プログラムスケジュール【7月】



曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	曜日
9:30	★	★	★★	★	★★	★	★★	9:30
10:00	9:30~10:15 リラックス	9:30~10:15 はじめて	9:30~10:15 デトックス	9:30~10:15 リラックス	9:30~10:15 美脚	9:30~10:15 はじめて	9:30~10:15 デトックス	10:00
30								30
11:00	★	★★	★	★★	★	★★★	★	11:00
30	11:00~11:45 はじめて	11:00~11:45 美脚	11:00~11:45 リラックス	11:00~11:45 美脚	11:00~11:45 はじめて	11:00~11:45 燃焼	11:00~11:45 リラックス	30
12:00								12:00
30			★		★			30
13:00	12:30~13:15 溶岩浴	12:30~13:15 溶岩浴	12:30~13:15 はじめて	12:30~13:15 溶岩浴	12:30~13:15 リラックス	12:30~13:15 溶岩浴	12:30~13:15 溶岩浴	13:00
30								30
14:00	★★	★		★★		★	★	14:00
30	14:00~14:45 デトックス	14:00~14:45 リラックス	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 美脚	14:00~14:45 溶岩浴	14:00~14:45 リラックス	14:00~14:45 はじめて	30
15:00								15:00
30			★				★★	30
16:00			15:30~16:15 はじめて				15:30~16:15 美脚	16:00
30						★★		30
17:00	16:30~17:15 溶岩浴	16:30~17:15 溶岩浴		16:30~17:15 溶岩浴	16:30~17:15 溶岩浴	16:30~17:15 デトックス		17:00
30								30
18:00	★★	★		★	★			18:00
30	18:00~18:45 美脚	18:00~18:45 はじめて	18:00~18:45 溶岩浴	18:00~18:45 はじめて	18:00~18:45 リラックス	18:00~18:45 溶岩浴	18:00~18:45 溶岩浴	30
19:00								19:00
30	★		★★	★		★★	★	30
20:00	19:30~20:15 はじめて	★★★ 19:45~20:30 燃焼	19:30~20:15 美脚	19:30~20:15 リラックス	★★ 19:45~20:30 デトックス	19:30~20:15 美脚	19:30~20:15 はじめて	20:00
30								30
21:00								21:00

- レッスン参加の際は、フェイスタオル、お水(1ℓ以上)お持ち下さい。
- レッスン中の私語及びレッスン中の途中退室はご遠慮下さい。
- キャンセルはレッスンの**1時間前**までとなっています。
- レッスンの2時間前までにはお食事を済ませることをお勧めします。
- **お時間を過ぎての入室はできません。**
- 他のお客様へのご迷惑、またトラブルに発展する可能性がありますのでルールを守ってレッスンにご参加下さい。
- 都合によりレッスンや担当者が変更になる場合がございます。



AMI-IDA

アミーダ仙台泉大沢店 TEL022-341-8281

営業時間

終日 9:00~21:00