



君津店プログラムスケジュール【7月】



曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	曜日	
10:00	★★ 10:00~10:45 デトックス	定 休 日	★★★ 10:00~10:45 美体幹	★★★ 10:00~10:45 燃烧	★ 10:00~10:45 リラックス	★★ 10:00~10:45 デトックス	★★ 10:00~10:45 美脚	10:00	
10:30								10:30	
11:00									11:00
11:30	★ 11:30~12:15 リラックス			11:30~12:15 溶岩浴	★ 11:45~12:30 肩こり	★★ 11:45~12:30 美脚	★★★ 11:45~12:30 美体幹	★ 11:45~12:30 はじめて	11:30
12:00									12:00
12:15									12:15
13:00	13:00~13:45 溶岩浴			★★ 13:00~13:45 デトックス	13:30~14:15 溶岩浴	13:30~14:15 溶岩浴	13:30~14:15 溶岩浴	13:30~14:15 溶岩浴	13:00
13:30									13:30
14:00									14:00
14:30									14:30
15:00	★★★★ 15:00~15:45 HOTフロー			15:00~15:45 溶岩浴	★★ 15:00~15:45 美脚	★★★★ 15:00~15:45 燃烧	★ 15:00~15:45 肩こり	★ 15:00~15:45 リラックス	15:00
15:30									15:30
16:00									16:00
16:30				★ 16:45~17:30 リラックス					16:30
17:00					★★ 17:30~18:15 デトックス	17:30~18:15 溶岩浴	17:30~18:15 溶岩浴	★★ 17:30~18:15 デトックス	17:00
17:30									17:30
18:00	18:00~18:45 溶岩浴			★★★★ 18:00~18:45 HOTフロー					18:00
18:30									18:30
19:00	★★★ 19:15~20:00 燃烧			★★ 19:15~20:00 美脚	19:00~19:45 溶岩浴	★ 19:00~19:45 はじめて	★★★ 19:00~19:45 燃烧	19:00~19:45 溶岩浴	19:00
19:30									19:30
20:00									20:00
20:30	★ 20:30~21:15 はじめて			★ 20:30~21:15 肩こり	★★★ 20:30~21:15 美体幹	★★ 20:30~21:15 デトックス	★ 20:30~21:15 リラックス	★★★ 20:30~21:15 美体幹	20:30
21:00								21:00	
21:30								21:30	
22:00								22:00	

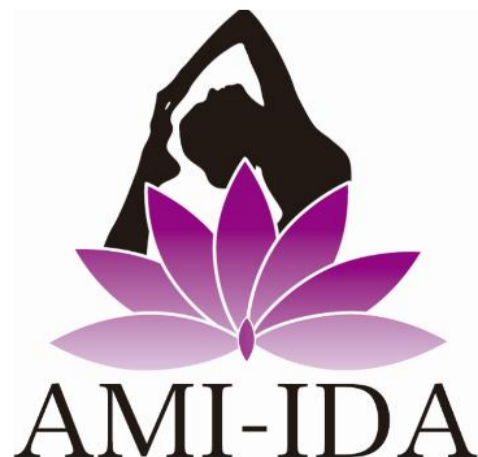
☆☆日曜日レッスン時間変更☆☆

11:45~ 溶岩浴→11:45~ レッスン

15:00~ レッスン→15:00~ 溶岩浴

お間違えのないようお願い致します(^^) /

- レッスン参加の際は、フェイスタオル、お水(1ℓ以上)お持ち下さい。
- レッスン中の私語及びレッスン中の途中退室はご遠慮下さい。
- キャンセルはレッスンの1時間前までとなっています。
- レッスンの2時間前までにはお食事を済ませることをお勧めします。
- お時間を過ぎての入室はできません。
- 他のお客様へのご迷惑、またトラブルに発展する可能性があります
ありますのでルールを守ってレッスンにご参加下さい。
- 都合によりレッスンや担当者が変更になる場合がございます。



アミーダ君津店 TEL0439-29-7761