

篠崎店 スケジュール【10月】

	10/1(木)	10/2(金)	10/3(土)	10/4(日)	10/5(月)	10/6(火)	10/7(水)	10/8(木)	10/9(金)	10/10(土)	10/11(日)	10/12(月)	10/13(火)	10/14(水)	10/15(木)	
8:00	営業時間 9:30 ~22:30	営業時間 9:30 ~22:30	営業時間 9:30 ~19:00	営業時間 9:30 ~19:00	営業時間 9:30 ~22:30		営業時間 9:30 ~22:30	営業時間 9:30 ~22:30	営業時間 9:30 ~22:30	営業時間 9:30 ~19:00	営業時間 9:30 ~19:00	営業時間 9:30 ~22:30		営業時間 9:30 ~22:30	営業時間 9:30 ~22:30	
9:00																
9:30	★	★★	★	★	★★		★★★★	★★★.5	★	★	★★	★		★★	★★★★	
10:00	10:00~ 10:45 肩こり	10:00~ 10:45 デトックス	10:00 11:00 ムーンサイ クルヨガ	10:00~ 10:45 はじめて	10:00~ 10:45 ベーシック		10:00~ 10:45 アドバンス	10:00~ 10:45 ハタ	10:00~ 10:45 ビギナー	10:00~ 10:45 リラククス	10:00~ 10:45 HOTフロー	10:00~ 10:45 ビギナー		10:00~ 10:45 ベーシック	10:00~ 10:45 アドバンス	
10:30																
11:00	★★★★	★	★★	★★	★★★★		★	★	★★	★★★★	★★	★★		★	★★	
11:30	11:30~ 12:15 燃焼	11:30~ 12:15 リラククス	11:30~ 12:30 バレエヨガ	11:30~ 12:15 美脚	11:30~ 12:15 アドバンス		11:30~ 12:15 ビギナー	11:30~ 12:15 リラククス	11:30~ 12:15 ベーシック	11:30~ 12:15 燃焼	11:30~ 12:15 デトックス	11:30~ 12:15 ベーシック		11:30~ 12:15 ビギナー	11:30~ 12:15 ベーシック	
12:00																
12:30										12:30~ 13:15 溶岩浴						
13:00	13:00~ 13:45 溶岩浴	13:00~ 13:45 溶岩浴	13:00~ 13:45 溶岩浴	13:00~ 14:30 溶岩浴 出入り自由	13:00~ 13:45 溶岩浴		13:00~ 13:45 溶岩浴	13:00~ 13:45 溶岩浴	13:00~ 13:45 溶岩浴		13:00~ 13:45 溶岩浴	13:00~ 13:45 溶岩浴		13:00~ 13:45 溶岩浴	13:00~ 13:45 溶岩浴	
13:30																
14:00					★		★★★★		★★			★★		★★★★	★	
14:30					14:30~ 15:15 美活骨盤		14:30~ 15:15 燃焼		14:30~ 15:15 デトックス			14:30~ 15:15 美脚		14:30~ 15:15 美体幹	14:30~ 15:15 リラククス	
15:00																
15:30																
16:00			★	★★★★			16:00~ 16:45 溶岩浴	16:00~ 16:45 溶岩浴	16:00~ 16:45 リラククス	16:00~ 16:45 美脚	16:00~ 16:45 ビギナー	16:00~ 16:45 溶岩浴		16:00~ 17:30 溶岩浴 出入り自由	16:00~ 16:45 溶岩浴	
16:30		16:00~ 16:45 溶岩浴	16:00~ 16:45 肩こり	16:00~ 16:45 アドバンス	16:00~ 16:45 溶岩浴											
17:00			★★	★												
17:30	17:30~ 18:15 溶岩浴		17:30~ 18:15 デトックス	17:30~ 18:15 ビギナー					17:30~ 18:15 溶岩浴	17:30~ 18:15 美活骨盤	17:30~ 18:15 ベーシック					
18:00																
18:30																
19:00	★	★★★★			★★★.5		★	★	★★			★★★★		★★	★	
19:30	19:00~ 19:45 リラククス	19:00~ 19:45 燃焼			19:00~ 19:45 ハタ		19:00~ 19:45 美活骨盤	19:00~ 19:45 肩こり	19:00~ 19:45 美脚			19:00~ 19:45 燃焼		19:00~ 19:45 デトックス	19:00~ 19:45 美活骨盤	
20:00																
20:30	★★★.5	★★			★		★★	★★★★	★			★		★★★.5	★★	
21:00	20:30~ 21:15 ハタ	20:30~ 21:15 美脚			20:30~ 21:15 リラククス		20:30~ 21:15 デトックス	20:30~ 21:15 美体幹	20:30~ 21:15 肩こり			20:30~ 21:15 美活骨盤		20:30~ 21:15 ハタ	20:30~ 21:15 美脚	
21:30																
22:00																

定休日

定休日