



篠崎店プログラムスケジュール【7月】



OPEN 8:30	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日・15日	日曜日	OPEN 8:30
8:45							***	8:45
10:00	★		***	★	***	**	8:45~9:30 燃焼	10:00
10:30	10:00~10:45 リラックス		10:00~10:45 アドバンス 31日 美体幹	10:00~10:45 はじめて	10:00~10:45 燃焼	10:00~10:45 デトックス	★	10:30
11:00							10:15~11:00 リラックス	11:00
11:30	***		★	**	**			11:30
12:00	11:30~12:15 燃焼		11:30~12:15 ビギナー 31日 リラックス	11:30~12:15 デトックス	11:30~12:15 美脚	11:30~12:15 溶岩浴	11:45~12:30 溶岩浴	12:00
13:00								13:00
13:30	13:00~13:45 溶岩浴		13:00~13:45 溶岩浴	13:00~13:45 溶岩浴	13:00~13:45 溶岩浴	***	13:00~13:45 燃焼	13:30
14:00								14:00
14:30	★			**	***			14:30
15:00	14:30~15:15 ビギナー			14:30~15:15 ベーシック	14:30~15:15 アドバンス 12日 デトックス	14:30~15:15 溶岩浴	14:30~15:15 溶岩浴	15:00
16:00	**		***	***	★	***	**	16:00
16:30	16:00~16:45 ベーシック		16:00~16:45 燃焼	16:00~16:45 アドバンス	16:00~16:45 ビギナー 12日 リラックス	16:00~16:45 美体幹 15日 アドバンス	16:00~16:45 デトックス	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30~18:15 溶岩浴		17:30~18:15 溶岩浴	17:30~18:15 溶岩浴	17:30~18:15 溶岩浴	★	17:30~18:15 はじめて 15日 ビギナー	17:30
18:00							***	18:00
19:00	***		★	★	***		閉館 19:00	19:00
19:30	19:00~19:45 美体幹		19:00~19:45 はじめて	19:00~19:45 リラックス	19:00~19:45 美体幹		閉館 19:00	19:30
20:00								20:00
20:30	**		**	***	★			20:30
21:00	20:30~21:15 美脚		20:30~21:15 デトックス	20:30~21:15 燃焼	20:30~21:15 肩こり			21:00
22:00								22:00
			閉館 22:00					

定休日

【営業時間】	
月~金	9:30~22:00
土	9:30~19:00
日	8:15~19:00
休館日	火曜日

- レッスン参加の際は、フェイスタオル、お水(1ℓ以上)お持ち下さい
- レッスン中の私語及びレッスン中の途中退室はご遠慮下さい。
- キャンセルはレッスンの1時間前までとなっています。
- レッスンの2時間前までにはお食事を済ませることをお勧めします。
- お時間を過ぎての入室はできません。
- 他のお客様へのご迷惑、またトラブルに発展する可能性がありますのでルールを守ってレッスンにご参加下さい。
- 都合によりレッスンや担当者が変更になる場合がございます。

