アミーダ常滑店 体験会スケジュール

	7/20（土）	7/21（日）	7/22（月）	7/23（火）	7/24（水）	7/25（木）	7/26（金）	7/27（土）	7/28（日）
10:00	★		★		★		★	★	★
30	10:30~11:15 はじめて・ヨーガ	★★	10:30~11:15 リラックス・ヨーガ	★	10:30~11:15 リラックス・ヨーガ	★★	10:30~11:15 はじめて・ヨーガ	10:30~11:15 リラックス・ヨーガ	10:30~11:15 はじめて・ヨーガ
11:00		11:00~11:45 デトックス・ヨーガ		11:00~11:45 はじめて・ヨーガ		11:00~11:45 美脚・ヨーガ			
30									
12:00									
30	★★		★★		★★		★		★
13:00	13:00~13:45 デトックス・ヨーガ	★	13:00~13:45 美脚・ヨーガ	★	13:00~13:45 美脚・ヨーガ	★	13:00~13:45 リラックス・ヨーガ	★★	13:00~13:45 リラックス・ヨーガ
30		13:30~14:15 はじめて・ヨーガ		13:30~14:15 リラックス・ヨーガ		13:30~14:15 はじめて・ヨーガ		13:30~14:15 デトックス・ヨーガ	
14:00									
30				.					
15:00	★		★		★		★★		★★
30	15:30~16:15 リラックス・ヨーガ		15:30~16:15 はじめて・ヨーガ		15:30~16:15 はじめて・ヨーガ		15:30~16:15 美脚・ヨーガ	★	15:30~16:15 美脚・ヨーガ
16:00		★		★		★		16:00~16:45 はじめて・ヨーガ	
30		16:30~17:15 リラックス・ヨーガ		16:30~17:15 リラックス・ヨーガ		16:30~17:15 リラックス・ヨーガ			
17:00									
30	★★		★		★★		★		★
18:00	18:00~18:45 美脚・ヨーガ	★	18:30~19:15 リラックス・ヨーガ	★	18:00~18:45 デトックス・ヨーガ	★★★	18:00~18:45 はじめて・ヨーガ	★	18:00~18:45 はじめて・ヨーガ
30		18:45~19:30 はじめて・ヨーガ		18:45~19:30 はじめて・ヨーガ		18:45~19:30 美体幹		18:30~19:15 リラックス・ヨーガ	
19:00									
30									
20:00									
30									
21:00									